MENU' ESTIVO

Nidi d'Infanzia e Scuole dell'Infanzia Carpineti-Casina-Vetto-Toano-Cavola-Quara (RE) – 2023/2024

	18/09-18/03-22/04-27/05	25/09-25/03-29/04-03/06	01/04-06/05-10/06	08/04-13/05-17/06	15/04-20/05-24/06
Lunedi	Pasta olio e parmigiano Tortino di legumi Zucchine trifolate	Risotto agli asparagi Platessa al forno Carote crude	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Zucchine al forno	Crema di piselli c/riso Platessa al forno Carote cotte/crude	Pasta alle melanzane Formaggio Insalata verde
	Merenda: Frutta fresca	*Merenda: Latte e biscotti*	*Merenda: Frutta fresca*	*Merenda :Latte e biscotti*	*Merenda: Frutta fresca*
	20/09-19/03-23/04-28/05	26/09-26/03-30/04-04/06	02/04-07/05-11/06	09/04-14/05-18/06	16/04-11/05-25/06
Martedi	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Pomodori	Pasta alla pizzaiola Frittata Insalata mista	Pizza Margherita Insalata fantasia Gelato	Pasta pomodoro e ricotta Frittata/Tortino di verdure Pomodori	Passato di verdura c/pastina Pollo al forno Carote cotte/crude
	Merenda: Yogurt alla frutta	*Merenda: Mousse di frutta*	*Merenda: Succo e crackers*	*Merenda: Frutta fresca*	*Merenda: Yogurt alla frutta*
	21/09-20/03-24/04-29/05	27/09-27/03-01/05-05/06	03/04-08/05-12/06	10/04-15/05-19/06	17/04-22/05-26/06
Mercoledi	Crema di verdura con crostini Straccetti di pollo Insalata e mais	Minestrina in brodo vegetale Polpette di bovino Spinaci al vapore	Riso olio e parmigiano Hamburger di cannellini Pomodori	Crema di patate con crostini Spezzatino di tacchino Zucchine trifolate	Pasta olio e parmigiano Lenticchie stufate Pomodori
	Merenda: Frutta fresca e grissini	*Merenda: Frutta fresca*	*Merenda: Yogurt alla frutta*	*Merenda: Yogurt alla frutta*	*Merenda: Frutta fresca*
	22/09-21/03-25/04-30/05	28/09-28/03-02/05-06/06	04/04-09/05-13/06	11/04-16/05-20/06	18/04-23/05-27/06
Giovedi	Minestrina in brodo vegetale Merluzzo al forno Misto crudo	Pasta al pesto Tortino di ceci Carote crude	Vellutata di verdure c/orzo Arrosto di maiale Insalata mista	Riso al pomodoro Polpette di legumi Carote crude	Tortelli alle erbette Verdura cotta/cruda Gelato
	Merenda: Latte e biscotti	*Merenda: Pane e olio*	*Merenda: Torta salata*	*Merenda: Pane e marmellata*	*Merenda: Streghette e succo*
	23/09-22/03-26/04-31/05	29/09-29/03-03/05-07/06	05/04-10/05-14/06	12/04-17/05-21/06	19/04-24/05-28/06
Venerdi	Pasta al pomodoro Polpette di verdura Insalata e mais	Crema di verdure con orzo Pollo dorato al forno Misto crudo	Pasta alle verdure Filetto di merluzzo Insalata mista fresca	Minestrina in brodo veg. Hamburger di bovino Misto crudo	Riso alle zucchine Filetto di Platessa Tris verdure
	Merenda: Frutta fresca	*Merenda: Frutta fresca*	*Merenda: Frutta fresca*	*Merenda: Frutta fresca*	*Merenda: Focaccia*

A completamento del pasto verrà somministrata frutta fresca e pane. Le tipologie di pesce indicate a seconda del gradimento potranno essere impanate o gratinate
In caso di eventi particolari, non preventivabili, e/o chiusure per festività è possibile effettuare variazioni o spostamenti dell'intero menù proposto all'interno della settimana.
Le verdure indicate potrebbero subire variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale.
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure da un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/ Ricotta
La polenta c/ragù di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta e sarà considerato piatto unico
La **frittata al forno** potrà essere sostituita con crostata di zucchine
Le tipologie di pesce indicate a seconda del gradimento potranno essere impanate o gratinate

AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE - S.I.A.N. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE 27/07/23

MENU' INVERNALE

Nidi d'Infanzia e Scuole dell'Infanzia Carpineti-Casina-Vetto-Toano-Cavola-Quara (RE) – 2023/2024

	02/10-06/11-11/12-29/01-04/03	09/10-13/11-18/12-05/02-11/03	16/10-20/11-08/01-12/02-	23/10-27/11-15/01-19/02-	30/10-04/12-22/01-26/02
Lunedì	Riso alla zucca Filetto di platessa Insalata/crude	Riso al pomodoro Frittata/Tortino di verdura Fagiolini	Pasta integrale con verdure Filetto di platessa al forno Verdura fresca mista	Risotto olio e parmigiano Torta di verdure Carote cotte/crude	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Cavolo cappuccio
	Merenda: Frutta fresca	*Merenda: Pane e marmellata*	*Merenda: Frutta e Cracker*	*Merenda: Mousse di frutta*	*Merenda: Latte e biscotti*
	03/10-07/11-12/12-30/01-05/03	10/10-14/11-19/12-06/02-12/03	17/10-21/11-09/01-13/02-	24/10-28/11-16/01-20/02-	31/10-05/12-23/01-27/02
Martedì	Minestrina in brodo vegetale Polpette di bovino Fagiolini	Pizza Margherita Insalata mista Budino	Passato di verdure c/ orzo Arrosto di maiale Verdura cruda	Pasta al pomodoro Tortino/Polpette di ceci Insalata verde	Pizza Margherita Insalata mista Dolce da forno
	Merenda: Crackers e succo	*Merenda: Frutta fresca*	*Merenda: Latte e cereali*	*Merenda: frutta fresca*	*Merenda: Frutta fresca*
	04/10-08/11-13/12-31/01-06/03	11/10-15/11-20/12-07/02-13/03	18/10-22/11-10/01-14/02-	25/10-29/11-17/01-21/02-	01/11-06/12-24/01-28/02
Mercoledì	Gnocchi di semolino Carote cotte	Crema di carote Spezzatino di tacchino Tris di verdure	Risotto con piselli Sformato di verdure Finocchi	Passato di verdure Pollo al forno Fagiolini	Minestrina in brodo vegetale Filetto di platessa dorato Verdure fresche miste
	Merenda: Latte e biscotti	*Merenda: Pane e olio*	*Merenda: pane e ciocc fondente*	*Merenda: Yogurt alla frutta*	*Merenda: Yogurt alla frutta*
	05/10-09/11-14/12-01/02-07/03	12/10-16/11-21/12-08/02-14/03	19/10-23/11-11/01-15/02-	26/10-30/11-18/01-22/02-	02/11-07/12-25/01-29/02
Giovedì	Riso al pomodoro Formaggio da pasto Insalata mista	Pasta con olio e parmigiano Merluzzo al forno Insalata verde	Tortelli alle erbette Carote cotte/crude Mousse frutta	Pasta alle zucchine Filetto/Polpette di pesce Insalata mista	Pasta al ragù vegetale Tortino/Crocchette di legumi Broccoli/Finocchi
	Merenda: Yogurt alla frutta	*Merenda: Yogurt alla frutta*	*Merenda: Yogurt alla frutta*	*Merenda: Latte e biscotti*	*Merenda: Frutta fresca*
	06/10-10/11-15/12-02/02-08/03	13/10-17/11-22/12-09/02-15/03	20/10-24/11-12/01-16/02-	27/10-01/12-19/01-23/02-	03/11-08/12-26/01-01/03
Venerdì	Crema di legumi Bocconcini di pollo al rosmarino Purè	Pasta e fagioli Crocchette di verdura al forno Carote cotte/crude	Crema di patate con crostini Hamburger di bovino Verdura fresca mista	Lasagna alla bolognese Insalata mista	Passato di verdure c/orzo Bocconcini di pollo Patate: forno / lessate
	Merenda: Frutta fresca	*Merenda: Frutta fresca*	*Merenda: Frutta fresca*	*Merenda: Focaccia*	*Merenda: Mousse di frutta*

A completamento del pasto verrà somministrata frutta fresca e pane.
In caso di eventi particolari, non preventivabili, e/o chiusure per festività è possibile effettuare variazioni o spostamenti dell'intero menù proposto all'interno della settimana.
Le verdure indicate potrebbero subire variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale.
Le tipologie di pesce indicate a seconda del gradimento potranno essere impanate o gratinate
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure da un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/ Ricotta
La polenta c/ragù di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta e sarà considerato piatto unico
La <u>frittata al forno</u> potrà essere sostituita con crostata di zucchine
I numeri riportati a seguito di ogni preparazione si riferiscono agli ingredienti allergenici presenti nell'allegato II del Reg. UE n° 1169/2011 esposto sul locale

AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE - RE
S.I.A.N. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
27/7/23

MENU' ESTIVO

Scuole Primarie di Toano-Cerredolo-Casina- Cavola - Vetto (RE) – a. s. 2023/2024

Lunedì					
Martedì	20/09-19/03-23/04-28/05	26/09-26/03-30/04-04/06	02/04-07/05-11/06	09/04-14/05-18/06	16/04-11/05-25/06
	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Pomodori	Pasta alla pizzaiola Frittata Insalata mista	Pizza Margherita Insalata mista Gelato	Pasta pomodoro e ricotta Frittata/Tortino di verdure Pomodori	Passato di verdura c/pastina Pollo al forno Carote cotte/crude
Mercoledì					
Giovedì	22/09-21/03-25/04-30/05	28/09-28/03-02/05-06/06	04/04-09/05-13/06	11/04-16/05-20/06	18/04-23/05-27/06
	Pasta olio e parmigiano Filetto di merluzzo al forno Misto crudo	Pasta al pesto Tortino/Polpette di ceci Carote crude	Vellutata di verdure c/orzo Arrosto di suino Insalata mista	Riso al pomodoro Polpette di legumi Carote crude	Tortelli alle erbette Verdura cotta/cruda Gelato
Venerdì					

27/07/23

AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE DI R.E. – S.I.A.N. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

A completamento del pasto verrà somministrata frutta fresca e pane.
In caso di eventi particolari, non preventivabili, e/o chiusure per festività è possibile effettuare variazioni o spostamenti dell'intero menù proposto all'interno della settimana.
Le verdure indicate potrebbero subire variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale.
Le tipologie di pesce indicate a seconda del gradimento potranno essere impanate o gratinate
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure da un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/ Ricotta
La **frittata al forno** potrà essere sostituita con crostata di zucchine

MENU' INVERNALE

Scuole Primarie di Toano-Cerredolo-Casina-Cavola- Vetto (RE) – a. s. 2023/2024

Lunedì					
Martedì	03/10-07/11-12/12-30/01-05/03	10/10-14/11-19/12-06/02-12/03	17/10-21/11-09/01-13/02-	24/10-28/11-16/01-20/02-	31/10-05/12-23/01-27/02
	Pasta olio e parmigiano Polpette di bovino Fagiolini	Pizza Margherita Insalata mista Budino	Passato di verdure Arrosto di maiale Verdura cruda	Pasta integrale al pomodoro Tortino/Polpette di ceci Insalata verde	Pizza Margherita Insalata mista Dolce da forno
Mercoledì					
Giovedì	05/10-09/11-14/12-01/02-07/03	12/10-16/11-21/12-08/02-14/03	19/10-23/11-11/01-15/02-	26/10-30/11-18/01-22/02-	02/11-07/12-25/01-29/02
	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Insalata verde	Tortelli alle erbette Carote cotte/crude Mousse di frutta	Pasta alle zucchine Polpette/Filetto di pesce Insalata mista	Pasta al ragù vegetale Tortino/Crocchette di legumi Broccoli/Finocchi
Venerdì					

27/07/23

AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE DI R.E. - S.I.A.N. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

A completamento del pasto verrà somministrata frutta fresca e pane.
In caso di eventi particolari, non preventivabili, e/o chiusure per festività è possibile effettuare variazioni o spostamenti dell'intero menù proposto all'interno della settimana.
Le verdure indicate potrebbero subire variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale.
Le tipologie di pesce indicate a seconda del gradimento potranno essere impanate o gratinate
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure da un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/ Ricotta
La polenta c/ragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta e sarà considerato piatto unico