Unione Montana dei Comuni dell'Appennino Reggiano

Azienda Speciale Consortile Appennino Reggiano

Centro per le Famiglie

Comune di Castelnovo ne' Monti

Il **Centro per le Famiglie**
invita al

Festival delle Famiglie

CORPI, PAROLE, RELAZIONI

Un tempo di cura e incontro lungo tutto l'arco della vita

SABATO 9 MAGGIO 2026

Oratorio Don Bosco | Castelnovo ne' Monti

ore 15
SALUTI DELL'AMMINISTRAZIONE
E TAGLIO DEL NASTRO

ore 15.30
INIZIO LABORATORI

dalle 15.30 alle ore 17.30
Portare e Nutrire
Massaggio infantile neonatale, fascioteca, corner allattamento e supporto mamme
dott.ssa **Alessia Bonilauri**
ostetrica e consulente IBCLC
e dott.ssa Sara Carpi
ostetrica e consulente babywearing

ore 15.30 (primo gruppo)
e **ore 17** (secondo gruppo)
Attenzione! Attenzione!
Brevi esercizi di meditazione e giochi respiratori e visivi
Laboratorio rivolto
a bambini dai 6 ai 10 anni
Giancarlo Tomas Silvestre
facilitatore di Mindfulness

ore 15.30
Onora il tuo corpo, celebra il tuo tempo
Uno spazio di ascolto e movimento dolce dedicato agli over 60
Katia Iori insegnante di yoga

ore 16
Fiabe in Famiglia, dalla storia al gioco
Laboratorio creativo a cura della
Biblioteca Crovi di Castelnovo ne' Monti
rivolto a bambini dai 4 agli 8 anni

ore 16
Tra sogni e desideri
Breve esercizio di meditazione, riflessione e ascolto di una canzone
(portare auricolari e telefono)
Laboratorio rivolto
ai ragazzi dagli 11 anni in su
Giancarlo Tomas Silvestre
facilitatore di Mindfulness

ore 16,10
Il tocco che sostiene, il tocco che accompagna
Come sostenere la gravidanza, il travaglio e il parto
Piccola routine di massaggio di coppia
Laboratorio rivolto a coppie in attesa
Katia Iori insegnante di yoga

ore 16,30
Polline
Breve esercizio di meditazione, lettura ed esplorazione del bello dentro sé
Laboratorio rivolto agli over 60
Giancarlo Tomas Silvestre
facilitatore di Mindfulness

ore 16,50
Un respiro in due
Breve pratica di respiro e movimento consapevole in gravidanza
Laboratorio rivolto a donne in gravidanza
Katia Iori insegnante di yoga

ore 17,30
Premiazione società sportive
aderenti al progetto
Accogli uno Sportivo
dott. **Carlo Boni** assessore allo sport
e operatori **Centro per le Famiglie**

ore 18
Essere buoni genitori
Gli errori educativi, il carattere dei figli, il senso di colpa
dott. **Osvaldo Poli**, psicologo e psicoterapeuta
a seguire firmacopie e possibilità
di acquistare i libri dell'autore
in collaborazione con la libreria AlGiocolibro

dalle ore 19.30
Apericena gratuita
a cura dell'**IIS Nelson Mandela**
e **intrattenimento musicale**

ingresso libero

Ora AMO

IIS Mandela

Istituto di Istruzione Superiore Cattaneo Dall'Aglio

BC BIBLIOTECA CROVI

AlGiocolibro

Per informazioni:
Centro per le Famiglie
340 4649682
centrofamiglie@unioneappennino.re.it